Säkerhetsplan för utomhusaktivitet

Bearbetad av: Leo Schneede

Inledning

Syfte

Syftet med säkerhetsplanen är att minska sannolikheten för olyckor, dess eventuella konsekvenser samt vara ett stöd då det trots allt hänt en olycka. Säkerhetsplanen är tänkt att användas vid arrangerad verksamhet med en ansvarig ledare.

Om säkerhetsplanen

Säkerhetsplanen för utomhusaktivitet består av två dokument:

1. Dokumentet Säkerhetsplan för utomhusaktivitet (detta dokument)
2. Dokumentet Checklista för utomhusaktivitet

Tillsammans utgör de ett effektivt verktyg för att planera, genomföra och avsluta en utomhusaktivitet. Säkerhetsplanen har enbart avsedd verkan om den aktivt jobbas igenom inför varje aktivitet. Det är genom att strukturerat tänka igenom och dokumentera kommande verksamhet som sannolikheten för olyckor minskas.

Så arbetar du med säkerhetsplanen

Börja med att titta i checklistan för utomhusaktivitet. Där finns förberedelserna kronologiskt uppdelade. Checklistan berättar vad ni ska göra och vilka delar i säkerhetsplanen som ska fyllas i.

När du har genomfört en aktivitet på en viss plats och fyllt i säkerhetsplanen så kommer det dokumentet att fungera som ett utmärkt stöd och underlag till nästa aktivitet på samma plats. Det är genom att återanvända erfarenheterna från ett område som du kan förbättra din verksamhet och öka säkerheten.

Om sjukvårdsberedskap

Det är en stor skillnad på att råka ut för en olycka i urban miljö jämfört med en vandring på en avlägsen plats i fjällen. Skillnaden består i hur snabbt kvalificerad sjukvård kan behandla skadan, men även miljön i sig, såsom kyla och väta, kan förvärra läget.

När du planerar din utfärd så är det viktigt att du har rätt beredskap att hantera de skador som uppstår och att du har en plan för hur du ska få hjälp med de skador som kräver kvalificerad vård.

Beredskapen kan beskrivas i följande delar:

1. Kompetens i akut omhändertagande
2. Sjukvårdsmaterial för omhändertagande och evakuering
3. Plan för evakuering och överlämning till kvalificerad sjukvård

De tre delarna är beroende av varandra. Exempelvis så förekommer det att man i högalpina expeditioner har en kvalificerad sjukvårdsresurs med i teamet, just för att skyndsamt kunna hantera en eventuell olycka. Man har troligtvis bedömt att det kommer ta tid att få kvalificerad sjukvård på sjukhus och därmed måste man förstärka de första två punkterna, kompetens och sjukvårdsmateriel.

När du planerar din aktivitet bör du ställa dig följande frågor:

1. *Vilka skador kan uppstå?*
2. *Hur sannolikt är det att det inträffar?*
3. *Hur lång tid tar det innan vi får kvalificerad sjukvård om olyckan är framme?*

Svaren på dessa frågor kommer att avgöra hur din beredskap ska se ut.

Säkerhetsplanens delar

På efterföljande sidor finns en mall till säkerhetsplanen med beskrivning av turen, värdering av risker, förberedelser inför nödsituationer m.m.

Turbeskrivning, risker, upphämtning och samlingsplatser, nödnummer m.m

Turens namn/aktivitet	
Datum och tid för genomförande	
Ledare	
Biträdande ledare	
Nummer till räddningstjänst	112
Plats	
Ort/kommun	
Gatuadress	
Närmaste körbara adress	
Sweref 99 koordinater	
Beskrivning av aktivitet med huvudsaklig sträckning	
Väder och årstid under aktiviteten (Sommarfjäll/Vinterfjäll/Turskidor)	
Identifierade väderproblem:	□ Vind > 14 m/s □ Åska □ Siktrisk □ Högt vatten □ Kallt väder
Beskrivning av transport av skadad till upphämtningsplats	
Beskrivning av räddningstjänstens / ambulansens upphämtningsplats	
Beskrivning av helikopterplats	
Placering av sjukvårdsutrustning till första hjälpen	
Placering av nödtelefon	
Telefonnummer till nödtelefonen	
Mobiltäckning finns	□ God □ Begränsad □ Ingen

Deltagarkompetens

Deltagarprofil

Antal inklusive ledare: _____

Erfarenhetsnivå på deltagare: □ Låg □ Medel □ Hög

Kompetenskarta (förväntad kapacitet)

Faktor	Bedömning	Kommentar
Kondition	□ Låg □ Medel □ Hög	
Erfarenhet i fjällterräng	□ Låg □ Medel □ Hög	
Van att bära packning	□ Låg □ Medel □ Hög	
Psykiskt / Gruppdynamiskt	□ Stabil □ Variabel	
Särskilda behov (medicin etc.)	Ja / Nej	

Riskanalys (ISO 31000)

Identifiering av riskproblem

Terrängproblem: _____

Väderproblem: _____

Grupproblem: _____

Utrustningsproblem: _____

Kommunikationsproblem: _____

Terräng/områdesrelaterade risker: _____

Bedömning (skala 1 till 3)

(S = sannolikhet, K = konsekvens) (R= S×K → 1–3 låg, 4–6 medel, 7–9 hög)

Identifierad risk	Sannolikhet	Konsekvens	Risk	Risk	Ev åtgärd för att minska risken	Ny risk (ev)
A						
B						
C						

R ≤ 3 → normal hantering
R 4–6 → accepteras endast med kompensatoriska åtgärder
R ≥ 7 → kräver ruttändring eller att turen avbryts

Utrustningslista och sjukvårdsberedskap

Utrustning

□ Första hjälpen-kit
□ Nödfilt / vindsäck / group shelter
□ Extra mellanlager / värmejacka
□ Extra mat / energireserv
□ Vattenrening
□ Kommunikation (kryssa): □ Mobil □ PLB □ InReach □ Radio (PLB, Personal Locator Beacon)
□ Pannlampa
□ Karta + kompass
□ Reparationskit
□

Sjukvårdsberedskap

Omhändertagande enligt LABCDE.

Transportkapacitet: □ Bärning □ Bår □ Ingen

Närmaste vårdinstans: _

Deltagar- och anhöriglista

Namn och tel deltagare	*Namn och tel anhörig*	*Födelsedatum*	*Sjukdomar, allergier, medicinering*

Organisations- och ansvarsfördelning

Namn och tel	***Befattning/Roll***	***Ansvarsområde***

Avvikelse för aktivitetens utrustning

(Vad saknades, gick sönder etc.)

Utrustning	*Händelse*	*Behov*

Inträffade incidenter

Incidenterna (tillbud och olyckor) ska även rapporteras in till SFK Riks

Beskrivning

Övriga reflektioner
