Checklista för utomhusaktivitet

Bearbetad av: Leo Schneede

1. Inför aktivitet

Dessa punkter genomförs dagar innan aktiviteten och skall vara en del av planeringsarbetet.

Säkerhetsplan ifylles

- ☐ Riskanalys av aktivitet
- ☐ Riskanalys av område
- ☐ Datum och tid för aktivitet
- ☐ Plats för aktivitet
- ☐ Typ av aktivitet beskriven
- ☐ Kontroll av telefonnummer till ansvarig i organisation & tillgänglighet av denna ifyllt
- ☐ Beskriv väg för räddningstjänst och upphämtningsplats av skadad (närmsta väg, helikopterplats etc)
- ☐ Beskriv väg för utförsel av skadad till upphämtningsplats för räddningstjänst
- ☐ Kontrollera att försäkring täcker personal, deltagare, aktivitet och plats
- ☐ Samtliga ledare/instruktörer har korrekt utbildning & certifiering för att genomföra aktiviteten

Utrustning

- ☐ Utrustning inventerad & korrekt för aktivitet & plats
- ☐ Eventuell räddningsutrustning för aktivitet inventerad & korrekt.
- ☐ Sjukvårdsutrustning inventerat & påfyllt

2. Innan utfärd

Strax innan utfärd kontrolleras och fylls säkerhetsplanen för aktivitet i så att den är korrekt och komplett.

Säkerhetsplan ifylles

- ☐ Deltagar- & anhöriglista
- ☐ Nödtelefonens nummer inskrivet i säkerhetsplan för aktivitet
- ☐ Nummer för larmning korrekt i säkerhetsplan (112 i Sverige)

Packning

- ☐ Sjukvårdsutrustning
- ☐ Nödtelefon
- ☐ Turutrustningen
- ☐ Eventuell räddningsutrustning

Ansvariga

- ☐ Ansvarig för aktiviteten utsedd
- ☐ Ansvarig för utrustning utsedd
- ☐ Ansvarig för larmning
- ☐ Ansvarig för sjukvård utsedd
- ☐ Ansvarig för omhändertagande av skadad
- ☐ Ansvarig för mat & vatten utsedd
- ☐ Ansvarig för att samla övriga deltagare

Kontroller

- ☐ Nödtelefon laddad
- ☐ Nödtelefon utsedd

3. På plats

Dessa punkter skall alltid kontrolleras vid en aktivitet. Normalt sker detta baserat på utdelat ansvarsområde.

- ☐ Samlingsplats för övriga deltagare vid olycka bestämd & kommunicerad.
- ☐ Avstämning av risker, jämför mot säkerhetsplan (skriv ner eventuella förändringar)
- ☐ Verifiera planerad rutt för utförsel av skadad till upphämtningsplats med samtliga ledare.
- ☐ Verifiera ambulansväg med samtliga ledare.
- ☐ Plats för utrustning bestämd och kommunicerad.
- ☐ Plats för sjukvårdsutrustning bestämd och kommunicerad
- ☐ Informera deltagare om objektiva risker kopplade till plats och aktivitet

4. Efter aktivitet

Sker alltid efter utfärd och genomförs normalt av samtliga ledare.

- ☐ Inventera, fyll på och kontrollera sjukvårdsutrustningen
- ☐ Incidentrapport inlämnad (vid behov)
- ☐ Nya risker dokumenterade i säkerhetsplan för aktivitet
- ☐ Förslag till nya åtgärder för risker dokumenterade i säkerhetsplan för aktivitet
- ☐ Övriga säkerhetsrelaterade reflektioner dokumenterade i säkerhetsplan för aktivitet
- ☐ Säkerhetsplan för aktivitet inlämnad till lokalt ansvarig för aktivitet.

Uppföljning och förbättringsarbete

- ☐ Lokalt ansvarig med styrgrupp uppdaterar befintliga dokument med ny kunskap
- ☐ Lokalt ansvarig sprider information om uppdateringar till samtliga ledare/instruktörer