



# Sydsidan

---

Ett informationsblad från Svenska Fjällklubben-Syd

**September 2025**

Redaktör: Johnny Nilsson. Mail: [johnil@telia.com](mailto:johnil@telia.com).

---

## Aktivera dig i höst!

Nu kommer hösten med regn och rusk. Dagarna blir kortare och kortare och man drar sig nästan från att ge sig ut på någon skogs promenad. En utflykt som kan vara hur mysig som helst. Vi har i vårt aktivitetsprogram flera högklassiga evenemang. Väderkursen är en riktig höjdare som du inte bör missa. Håkan Hultberg kan verkligen sitt ämne efter många år i SMHIs tjänst. När vi höll kursen för två år sedan var det fullt hus. Så passa på att lär dig mer om fjällvädret.

Den 18 oktober kommer Jenny Lindström att berätta om hur man utbildar sig till Fjälledare. Svenska Fjällklubben har fått Fjällsäkerhetsrådets uppdrag att hålla i denna utbildning som leder till att du blir certifierad Fjälledare. En utbildning för den som vill utveckla sitt fjällkunnande.

Sist på höstens lista står Adventskaffet. En årlig tradition då vi träffas och sumerar årets fjällhändelser. Det vore på sin plats att vi samlas så många som möjlig för att diskutera våra aktiviteter och hur vi skall utveckla dem.

Välkommen till en aktiv höst!

Johnny

## Styrelsen sektion Syd 2025

**Ordförande:** Anders Holmgren. [anders.holmgren55@gmail.com](mailto:anders.holmgren55@gmail.com).

**Vice ordförande och kassör:** Jacob Sparre. [jakobsparre26@gmail.com](mailto:jakobsparre26@gmail.com)

**Sekreterare:** Fredrik Fogelberg. [fredrik.fogelberg@telia.com](mailto:fredrik.fogelberg@telia.com)

**Ledamot:** Vakant

**Ledamot:** Rolf: Nielsen. [nielsenrolf91@gmail.com](mailto:nielsenrolf91@gmail.com)

**Suppelant:** Olle Kjellström [ollekswe@gmail.com](mailto:ollekswe@gmail.com)

# Planerad utgivning av Sydsidan hösten 2025

	Sista manusdag	Utgivningsdag
September	15 september	20 september
Oktober	15 oktober	20 oktober
November	15 november	20 november
December	10 december	15 december

Skicka manus helst som ett Word-dokument. Komplettera gärna med bilder som du skickar separat via mail. [johnil@telia.com](mailto:johnil@telia.com)

## Aktivitetskalender 2025



Datum	Aktivitet	Plats
<b>SFK-aktiviteter</b>		
11-12 oktober	Väderkurs	Kullatorpet
18 oktober	Föredrag: Att bli Fjälledare	Lund
Okt/Nov	Föredrag: "Vita bandet"	Ej fastställd
7 december	Adventskaffe	Ej fastställd



## Fjällväderkurs. 11-12 oktober. Introduktion



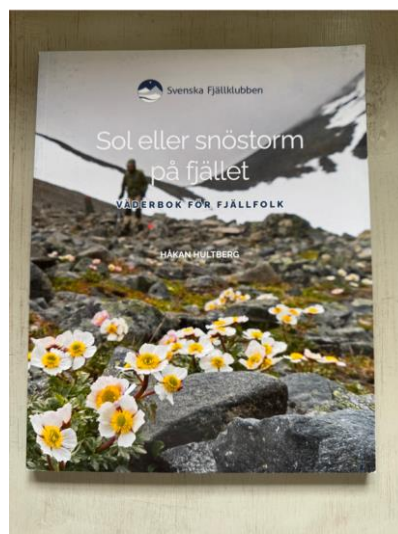
**Håkan Hultberg vid några väderinstrument.**

Kursen hålls på Kullatorpet, 247 96 Veberöd

Kursstart 09:00 på lördagen den 11 oktober. 16:30 är första dagen slut

Kursstart 09:00 på söndagen den 12 oktober. 14:30 avslutning

Kurspris: 250 SEK per person, då ingår ett ex av boken "Sol eller snöstorm på fjället".



**Boken "Sol eller snöstorm på fjället" ingår i kurspriset.**

Anmälan sker till: [anders.holmgren55@gmail.com](mailto:anders.holmgren55@gmail.com) eller på 0708306399

Sista anmälningsdag är 29/9.

Kullatorpet har övernattningsmöjligheter. 8 personer kan sova i storstugan. Vi kan också erbjuda tältplatser på tomt.

Det går också att vara med på kursen utan övernattnig. Ange om du vill ha stugplats, tältplats eller ingen övernattnig när du anmäler dig.

Håkan Hultberg, meteorolog med erfarenhet från SMHI kommer att hålla i kursen. Håkan är också mångårig medlem i SFK och har tidigare gjort ett förtjänstfullt arbete för bevarandet av Axel Hambergs installationer i Sarek. Hans arbete där kröntes med att installationerna blev kulturminnesmärkta och ansvaret övertogs av staten.

För att förstå fjällets väder är det nödvändigt att kunna lite grundläggande meteorologi. Därför börjar kursen med några av de vanligaste meteorologiska parametrarna, luftens temperatur, fuktighet, tryck och rörelse (vinden). Ett stort avsnitt behandlar molnhimlen och vad de 10 huvudmolnslagen kan berätta. Kanske får vi även lite moln utomhus, de ska vi självklart analysera. Ett annat stort avsnitt gäller vinden och vad den kan ställa till med på fjället. Vi tittar också på flera allvarliga fjällolyckor, här finns möjlighet att diskutera. Prognoser och varningar är viktiga. Målsättningen är att deltagarna ska kunna göra korta prognoser och därmed ta bästa möjliga beslut, inte minst viktigt för certifierade eller blivande fjälledare. Som bonus får man kunskaper som kan tillämpas även i hemmaterrängen. Slutligen vill jag säga att det inte krävs några förkunskaper i fysik, jag försöker förklara på ett enkelt sätt.



**Bild från 2023 då Håkan gästade oss med kursen om fjällvädet.**

## Föredrag om att bli Fjälledare. 18 oktober



Från en vandring mellan Hemavan och Ammarnäs 2019 under Jenny Lindströms ledning.

Har du tankar på att bli Fjälledare? Vill du lära dig om hur du tillsammans med andra rör dig på ett säkert sätt i Fjällmiljö, utanför led, till fots eller på skidor? Välkommen lördagen den 18 oktober klockan 10.00 – 12.00 för att lyssna till Jenny Lindström.

I Svenska Fjällklubbens Fjälledarutbildning ges du möjligheten att lära dig att leda grupper i fjällmiljö på ett säkert sätt samt att fördjupa dina kunskaper i hur ni kan förflytta er i fjällen på ett säkert sätt.

Klubben utbildar fjälledare enligt Fjällsäkerhetsrådets norm för utbildning och examination till Fjälledare. Med vår långa erfarenhet av utbildning i fjällen kan vi erbjuda mycket givande kurser såväl sommar som vinter.

Jenny Lindström är ledmot i Svenska Fjällklubbens Riksstyrelse och har ansvar för SFKs utbildningar och kurser. Jenny utbildade sig till Fjälledare med helårsexamen 2019-2022. Jenny har också lett flera turer inom SFK.

<b>Datum</b>	18 oktober
<b>Tid</b>	10.00-12.00
<b>Plats</b>	Glimmervägen 6, Lund
<b>Pris</b>	Kostnadsfritt för medlemmar i SFK. Övriga 50 kronor betalas på plats.
<b>Anmälan</b>	Senast 30 september till <a href="mailto:anders.holmgren55@gmail.com">anders.holmgren55@gmail.com</a> eller per telefon 0708306399.

Vi bjuder på fika.

Varmt välkomna

## Adventkaffe. 7 december



**Colin Archer**, född 22 juli 1832 i Larvik i Norge.

FRAM i Oslo omkring 1910

Hans föräldrar var emigranter från Skottland.

Efter diverse arbeten bl a i Australien, som snickare mm och studier i skeppsbyggeri startade han ett varv för skeppsbyggeri i Larvik. Colin Archers träskutor, med fina seglingsegenskaper, blev hans räddningsbåtar och snabba seglingsskutor mycket berömda och båtar byggs än idag efter hans ritningar.

**Fridtjof Nansen** behövde ett tåligt fartyg för fleråriga expeditioner i ishav med skruvis och packis. Nansen hade nämligen en teori om att strömmar drev ismassor i arktis, tvärs över polarbassängen och om en expedition ombord på ett fartyg, kunde driva med isen, så skulle nordpolen på detta sätt kunna nås.

Nansen nedtecknade sina specificerade krav om en robust segelskuta och bad Colin Archer att bygga ett fartyg som klarade isens tryck mot skrovet. I stället för att ett spetsigt båtskrov pressas sönder av isen så skulle ett baljeformat skrov, lyftas upp av isens tryck och hamna på isen i stället för att pressas ner med ett spräckt skrov. Archers varv åtog sig uppdraget och byggde **FRAM**.

*Under SFK syds ADVENTSKAFFE får vi se en film med autentiska sv bilder om varvets bygge av FRAM samt de tre ishavsexpeditioner som kunde genomföras tack vare FRAM, dvs:*

- **Fridtjofs Nansens isdrift för att nå Nordpolen**
- **Otto Sverdrups expedition i syfte att nå den magnetiska nordpolen och**
- **Roald Amundsen expedition till Sydpolen**

Filmen tar 58 minuter.

Om intresse finns så kan SFK syd skapa en resa till Bygdöja utanför Oslo för ett besök på FRAM-museet där också GÖJA finns (och Kon Tiki flotten och Ra som finns i ett intilliggande museum).

VÄLKOMNA till ADVENTSKAFFE och ADVENTURE

Styrelsen för SFK Syd

<https://frammuseum.no/>

Bli inspirerad. Kolla länken här intill

## Hjälp med transporten?

Är du intresserad av att hänga med på någon av våra aktiviteter men saknar transportmedel för att ta dig dit? Ta kontakt med den du skall anmäla dig till så undersöker hen om det går att samordna med någon annan deltagare.

# Storulvån sommaren 2025

## Prolog

Jag träffade en ny vän och kamrat hösten 2024. Vi kom att tillbringa nyårshelgen i vår stuga i Småland. En kväll framför brasan där kom diskussionen att handla om vad vi hade för planer till sommaren och jag undrade om han var intresserad av en fjällresa. Jo det var han nog, jag såg i hans ögon att det kunde han tänka sig och också tycka vara spännande, även om han aldrig tidigare hade varit norr om Dalälven. Vi enades om att vi skulle göra slag i saken och tid och resmål blev bestämt till Jämtlandsfjällen veckan efter midsommar. Eftersom jag ansågs vara den mest "fjällvana" och den som hade erfarenhet av att boka nattåg till fjällen ankom det på mig att boka tågresan och göra turplaneringen. Planen blev att vi skulle åka till Storulvåns fjällstation och med utgångspunkt därifrån gå upp till Ulvåtjärn ca 7 km. Där skulle vi slå upp vårt tält och ha det som utgångspunkt för att göra några dagsturer innan vi återvände hem via Storulvån.

## Dag 0

Vi tog Pågatåget in till Malmö central där vi gick till spår 10 varifrån Snälltåget till Storlien avgick. Vi letade upp vår vagn och våra platser. Vi hade sittvagnen före "krogen", så bra det kunde bli.

## Dag 1

Jag vaknade i Östersund, gick och köpte morgonkaffe på tåget. Bara några timmar kvar till Enafors där vi gick av och bytte till anslutande taxi för att ta oss sista biten till Storulvåns fjällstation. Framme i Storulvån fixade vi till packningen och lämnade lite bagage inför hemresan innan vi ivriga började vandringen söderut över bron. Vid ledskiljet tog vi av västerut mot Ulvåtjärn och Blåhammaren. Vårt mål för dagen var Ulvåtjärn ca 7 km, där vi skulle slå upp vårt tält väster om sjön för några dagar. Efter tältresning, lunch och lite vila var det dax att bekanta oss lite med omgivningarna. Vi gick bort till rastskyddet och kombinerade det med träna att korsa bäckar (jokkar). Vi korsade Ulvån ett par gånger på vägen. Sista gången vid vadstället blev det en blöt strumpa. Tillbaka vid tältet blev det kvällsmat och en liten kvällspromenad innan läggdags. Vi var trötta efter en lång resa. Vädret var fint.



*Lägerplats väster om Ulvåtjärn. I bakgrunden Sylarna.*

## Dag 2

Det regnade i natt men vi hann precis äta frukost ute i fint väder innan vi fick gå in i tältet igen för nästa regnskur. Vi avvaktade fram till middagstid då vi kände oss tvungna att gå ut trots regn och blåst. Dagens tur gick söderut mot Enkälén. Regn och blåst hela vägen. När vi fick syn på rastskyddet såg det tomt och övergivet ut, men då vi öppnade dörren kom vi knappt in i det. Det var redan åtta blöta personer som åt lunch där före oss. Vi gjorde en sen lunch och de övriga gav sig av åt lite olika håll. Regnet och vinden hade avtagit om än inte upphört när vi som sista sällskap lämnade Enkäléns rastskydd och styrde åter mot Ulvåtjärn och vårt tält, samma väg som vi kommit. Någon kilometer innan Ulvåtjärn upphörde regnet och vi kom fram nästan torra. Det blev lite fika och vila innan kvällsmaten och nattsömnen tog vid.



*Enkäléns rastskydd.*

## Dag 3

Väderprognosen för dagen sa fint väder tidigt på morgonen och sedan sämre och framemot eftermiddagen, kväll mycket regn. Vi gjorde därför en tidig morgon, klockan ringde 04 och vi kom i väg strax före 06. Dagens tur gick västerut mot Blåhammaren. Vi började med att återigen korsa Ulvån. Sedan blev det några bäckar till innan vi nådde leden mot Blåhammaren. Strax innan vi kom fram till Blåhammarens fjällstation började det blåsa ordentligt men vi kämpade på i backen upp. Turiststationen hade ännu inte öppnat för säsongen och var stängd men vi tog en snabb fika på verandan i blåsten. En kort överläggning om vägvalet hemåt gav att vi styrde söderut mot Enkälén ännu en gång, för att inte behöva vända tillbaka samma väg hemåt. Kraftig motvind och tidvis regn gav en tuff vandring mot rastskyddet. När vi kom fram var där ett gäng friluftsförare, men hälften av dem lunchade ute så denna gång kom vi in och fick plats utan problem. Vi tog en inte alltför lång paus i rastskyddet innan vi fortsatte "hemåt" mot Ulvåtjärn. Vi ville ju komma till tältet innan ovädret kom. Kamraten gick nu utan problem både över sankmark och bäckar. Där han häromdagen tvärstannade, hoppade han nu som förste man galant över. Vår träning hade gett resultat. Vi hann med en fika utanför tältet innan det började regna. Kraftig vind med mycket intensivt regn. Även lite åska framåt kvällen för att plussa på spänningen i tältet som skakade och förde oväsen mest hela natten.



*Blåhammarens fjällstation*

#### Dag 4

Dagens väderprognos sa regn mest hela dagen och tilltagande framåt eftermiddagen. I dag blev det en tur österut. Stor-Ulvåfjället var målet. Vi tog det lugnt med frukosten men kom ändå iväg vid halv tiotiden. Vi rundade sjön och följde leden mot Enkålen någon kilometer innan vi vek av österut upp i sluttningen. Det blev ett par pauser, det mjuka underlaget och sluttningen uppåt tog ut sin rätt, men så småningom nådde vi upp till toppen. Vi hade sikt och kunde se det annalkande eftermiddagsvädret komma från Norge. Vi tog en snabb fika/lunch i lä bakom en klippa precis under toppen. Sedan var det dax för hemfärd så vi skulle försöka undvika det värsta regnet. På vägen ner passerade vi en stor flock renar strax innan vi nådde leden. Regnet kom när vi nådde sjön, vi rundade sjön och blev bara lite fuktiga då vi kom fram till tältet strax efter 12. Vi tillbringade resten av dagen i ett regnsmattrande tält.



*Utsikt från Stor-Ulvåfjället västerut mot Blåhammaren, uppe t.v. i bild syns Ulvåtjärn.*

## Dag 5

Dagens väderprognos sa att det skulle bli bättre framåt eftermiddagen. Vi tog en lugn morgon och väntade ut regnsmattret mot tältduken. Vid halv elvatiden kom vi i alla fall iväg. I dag skulle vi gå norrut mot Snasahögarnas rastskydd. Vi började som vanligt att korsa Ulvån. Idag var det dock betydligt mer vatten i fåran än tidigare. Kamraten ville inte gå över där vi gjort det tidigare så vi fick leta upp ett nytt ställe att ta oss över på, det var det bästa hittills. Sedan bar det av uppåt mot Snasahögarna. Vädret blev bättre och bättre ju närmare rastskyddet vi kom och strax innan vi kom fram tittade även solen fram. Vi var helt ensamma vid rastskyddet och gjorde lunch med dörren öppen så vi fick lite utsikt. Sedan bar det iväg hemåt nerför i solsken! Det blev en hel del pauser på vägen, dels för att njuta av utsikten mot både Sylarna och Helags men också för att vandrarna var lite trötta efter förmiddagens motlut. Bakom ett krön stötte vi på nära håll ihop med en stor renhjord och kompisen gjorde ett fynd i form av ett fint renhorn som ska tas hem. Vi var inte tillbaka förrän vid åttatiden, det blev snabb kvällsmat innan sovsäcken kallade på trötta vandrare.



*Snasahögarnas rastskydd*

## Dag 6

Klockan ringde ånyo vid 4:a tiden, vi var lite sega efter gårdagen men kom i alla fall iväg vid sjutiden. Idag skulle vi ta oss tillbaka mot Storulvån. För att få lite omväxling gick vi inte den vanliga leden utan tog stigen på dalgångens norra sida. Det visade sig bli en blöt och bitvis otydlig historia men vi kämpade på för att hinna fram innan det utlovade regnet skulle komma vid 12 tiden. Ungefär när vi fick fjällstationen i sikte kom de första regnstänken. Vi fann snabbt en relativt torr björkdunge där vi slog upp tältet. Vi hann precis krypa in i tältet torra innan regnet tog i. Resten av eftermiddagen regnade det och vi tillbringade tiden i tältet.



*Lägerplats ca 1 km väster om Storulvån.*

## Dag 7

Vår reservdag. Vädret ser bra ut så vi bestämde oss för att gå upp på Getryggen. Det var mycket uppför och vi hamnade precis i kön efter ett par andra grupper. Men efter ett tag blev vi mer utspridda och vi kom upp som andra sällskap till toppen. Utsikten var magnifik, mot norr Ånnsjön och Åreskutan, åt söder Sylarna. Vi åt lite godis på toppen och sparade lunchen till nervägen. På vägen ner gick vi förbi fjällstationen och köpte glass och en pilsner. Det var vi värda efter dagens bestigning. Vi kom åter till tältet vid femtiden och hann med kvällsmaten innan regnet kom.



*Uppe på Getryggen. I bakgrunden Ånnsjön och därbortom Åreskutan*

## Dag 8

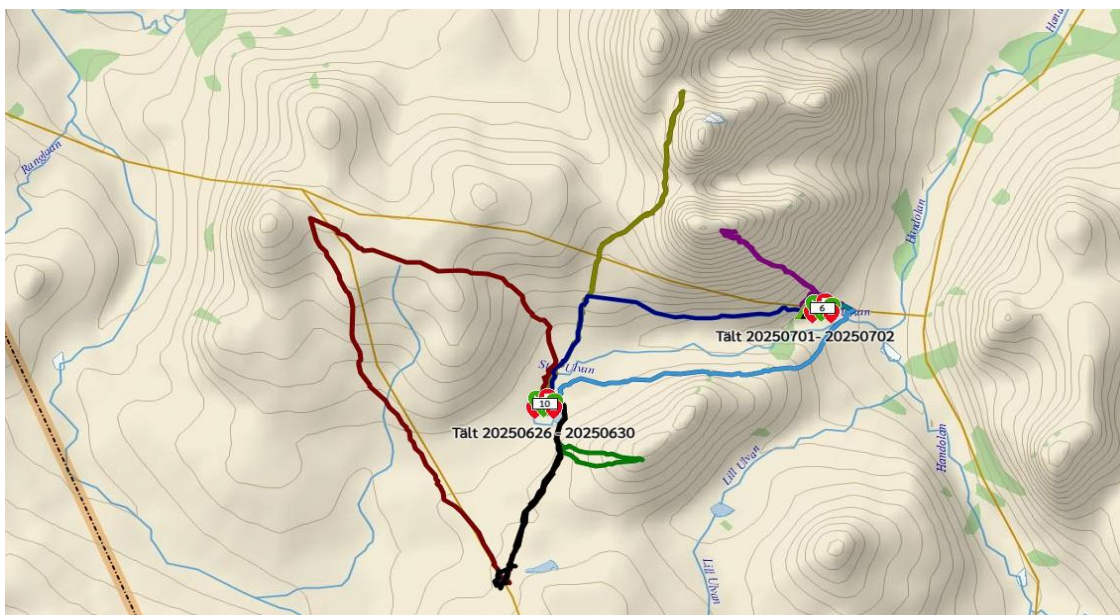
Hemresedag. Vi väntade tills det slutade regna vid niotiden på morgonen innan vi gick upp och åt frukost. Vi packade ihop inne i tältet och tog ner det blöta tältet när allt var klart. Gick den sista kilometern ner till Storulvåns fjällstation dit vi kom vid elva tiden. Gått om tid innan bussen till Enafors skulle gå strax innan tre. Vi duschade, bytte om och åt lunch på fjällstationen. Vi fick samma vagn och platser på tåget hem som vi hade på ditresan.



*Storulvån t.v. med Handölan sett från Getryggen. I bakgrunden Bunnerfjällen.*

## Dag 9

Åter till Malmö vid sjutiden på morgonen. Tog Pågatåget hem till Åkarp där Karin hämtade oss på stationen för den sista biten hem. Vi åt en god frukost med Karin och berättade för henne om våra fjällupplevelser. Så var denna fjällresa till ända.



*Veckans turer*

## Epilog

Trots att vädrets makter inte var på vår sida, mer eller mindre regn 6 av 8 dagar och tidvis kraftig vind och ganska svalt hade vi en lyckad fjällvistelse som gav mersmak. Vi lyckade anpassa turerna efter väderprognoserna genom att startade tidigt på morgonen eller sent på eftermiddagen. Vi undvek på så sätt de värsta regnen. Det var också skönt att veta att vi kom fram till ett uppslaget och torrt tält efter dagsturerna. Eftersom vi hade ett basläger att utgå från kunde vi också anpassa turerna efter förmåga, väder och humör. Resan gav mersmak och nästa fjälltur är redan inbokad.

## Text och bild

Fredrik Fogelberg

## Presentation av en ny fjällkamrat



Min nya fjällkamrat heter Loke. Han är en svensk lapphund född oktober 2024. Vi träffades första gången i november och han flyttade hem till oss vid luciatiden i december månad 2024. Han blev min fjällkompis sommaren 2025 då vi gjorde vår första fjällresa tillsammans till jämtlandsfjällen.



Eftersom vi var lite osäkra kring hur vår förmåga skulle vara vid tidpunkten då vår första fjälltur planerades och resan bokades så la vi upp och planerade den som beskrivits i tidigare artikel för att ge oss en flexibilitet beroende på vad vi skulle klara av. Inför resan förberedde vi oss också genom att träna en del moment.

Vi tränade att åka tåg. Vi åkte Pågatåg till Malmö några gånger och gick även omkring på Centralen och i staden. Med Skånetrafikens 24 timmars biljett hann vi med ett antal resor med tåg och buss vid varje tillfälle. Vi åkte också en gång med Öresundståg upp till Småland. Det var fyra hundar i samma kupé på denna resa, efter detta ansåg vi detta moment avklarat och godkänt.

Vi gick en fortsättningskurs på Brukshundklubben som b.l.a. inriktade sig på rörelse och motorik, detta hade vi antagligen nytta av då det gällde att röra sig i svårare terräng.

Vi tränade att vandra och röra oss i terräng, stenig smålandsterräng, hyggen och vindfällan stod på träningsprogrammet.

Vi tränade att sova i tält och vindskydd. Först en natt på tomten, och vi gjorde en tvådagarsvandring i Småland med övernattnig i tält och vindskydd.

Vi tränade också lite andra moment bl a att gå med skor och att bli buren utifall olyckan skulle vra framme.



Med denna träning i bagaget kände vi oss ganska förberedda inför vår första fjälltur, det som eventuellt kändes lite osäkert var att Loke före resan var väldigt försiktig då det gällde att bli blöt om fötterna. Detta hade vi haft svårt att träna hemma eftersom våren varit väldigt torr och de kända surhålen hemmavid hade torkat ut. Efter två dagar i fjällen var detta ett övergående problem och han gick utan tvekan i mjuk våtmark, över bäckar och till och med vadade de lite större jökkarna.





## **Om svensk lapphund. Hämtat från från Svenska Rasklubben för Svensk Lapphunds websida**

### **Svenskt kulturarv**

Svensk lapphund sägs vara en av de mest ursprungliga hundraserna och en av Sveriges nationalraser. När Svenska Kennelklubbens första stambok kom ut i slutet av 1800-talet, återfinns lapphundar med reg.nr 1-3. Genforskning har visat att den har i stort sett helt unik dna, med en i sammanhanget sentida varginkorsning som de delar med bara ett fåtal andra nordiska spetsraser.

### **Ursprunget**

De hundar som senare kom att bli lapphundarna följde i spåren av urfolkets vandring, en vandring som initierades efter istidens slut när de följde de vilda djuren som rörde sig norrut i takt med att inlandsisen smälte. Denna trogna följeslagare användes initialt för jakt, inte bara på klövvilt och fågel utan även på rovdjur som ex björn. Men när samerna övergick från jakt till renskötsel, så kom lapphundens uppgift att allt mer bli en oumbärlig vallare av ren. En viktig förändring i rasens roll som skildrar dess anpassningsförmåga och lojalitet mot samhällets behov.

### **Kulturellt Arv**

Svenska lapphunden är inte bara en hundras; den är ett levande kulturarv och en symbol för Sveriges historiska rötter. Med sina ursprung i Sápmi, de norra delarna av Skandinavien, har denna typ av hund varit en trogen följeslagare för urfolken i nästan 9000 år. Den svenska lapphunden har en betydelsefull del i samisk kultur då samerna utvecklade rasen för att klara de arbetsuppgifter som behövts i deras hund, allt från jakt, vakt och vallning. En sann arbetskamrat.

Text och bild

Fredrik Fogelberg

## Något Intressant att berätta?

Har du också någon intressant fjällberättelse? Syd-sidan ser gärna att medlemmarna i sektion Syd delar med sig av erfarenheter eller återger intressanta historier från fjällvärlden. Det kan gärna vara en berättelse från en fjällvandring du gjort. Maila manus , gärna med bilder, till [johnil@telia.com](mailto:johnil@telia.com).

## Prylmarknad

Har du någon fjällutrustning över eller är i behov av något men vill inte köpa nytt?

Nu öppnar vi upp så att du kan annonsera här på Sydsidan. Skicka ett mail med text och gärna med bild på det du vill sälja eller söker till [johnil@telia.com](mailto:johnil@telia.com).

## Vandringssällskap?

Är du sugen på en fjällresa och vill gärna ha ett resesällskap eller har du en fjällresa inplanerad och ser gärna att fler kan hänga med? Maila en notis med vad du söker eller har att erbjuda till [johnil@telia.com](mailto:johnil@telia.com).



## Fjällmiljö – Fjällkunskaper – Fjällupplevelser

[www.fjallklubben.se](http://www.fjallklubben.se)